

# La artrosis ya no es una enfermedad de ancianos, es un problema de jóvenes

Mario Vaquerizo anunció que padece esta enfermedad, que ya aparece a los 20 años y se diagnostica a los 40

**UXÍA RODRÍGUEZ**  
REDACCIÓN / LA VOZ

«Tengo una degeneración que acaba en artrosis crónica. Soy muy mal paciente, el dolor continuado no lo soporto. No puedo correr ni peinar me con el secador. Mi enfermedad me está afectando tanto que no tengo ganas de nada», el que habla es Mario Vaquerizo, que hace unos días anunció que se une a los más de siete millones de españoles que tienen artrosis. Una cifra que asciende, a nivel mundial, hasta los 300 millones de personas. El número de pacientes se ha duplicado desde los años 90.

«Realmente eso de artrosis crónica no existe. La artrosis de por sí es crónica. Cuando a uno se le diagnostica ya no se cura. Nunca desaparece. Convive con el paciente el resto de su vida. También es progresiva pero la rapidez con la que avanza varía de unas personas a otras», asegura el doctor Francisco Blanco, coordinador del grupo de Investigación en Reumatología del Chuac.

La artrosis supone un coste medio anual de 4.738 millones de euros para el sistema sanitario español. Es una de las enfer-

medades más incapacitantes que existen pero, a pesar de los números, todavía se sigue asociando a la vejez y, como confirma el doctor Blanco: «La artrosis ya no es una enfermedad de ancianos, también es un problema de jóvenes». Y para muestra, los datos del último estudio de la Sociedad Española de Reumatología. La artrosis de columna lumbar es la enfermedad reumatológica más común y afecta ya al 15 % de la población española por encima de 40 años. La siguiente en la lista es la de rodilla que sufren casi el 14 % de los ciudadanos. Después estaría, con una prevalencia del 10 %, la artrosis de columna cervical.

«Hay varios tipos de artrosis. Uno es el asociado al envejecimiento. Como es un desgaste de la articulación, con el paso de los años, al igual que envejece la piel y nos salen arrugas o se nos cae el pelo, también la articulación se va desgastando. Es una de las formas más comunes pero ahora aparecen otras clases de artrosis como la asociada a la obesidad. También hay una, cada vez más común, vinculada a los traumatismos, no grandes ni graves, si no continuos. La gente cada vez

practica más deportes de contacto que suponen más estrés para la articulación», asegura el reumatólogo del Chuac.

A los 20 años ya comienza el proceso. «La artrosis, en los pacientes que estamos diagnosticando con 40 o 45 años, empieza dos décadas antes. No da manifestaciones clínicas pero el proceso de destrucción y desgaste de la articulación se produce quince o veinte años antes de que la persona vaya al médico porque tiene dolor», confirma Francisco Blanco.

## Vivir con artrosis

«Convivo con la artrosis día a día. El dolor impide hacer una vida normal. A mi marido se la diagnosticaron con 45 años, entonces, tenía una calidad de hueso de una persona de más de 70», cuenta Mabel Avendaño, Presidenta de la Asociación de enfermos de Artrite de Pontevedra. Su marido padece artrosis desde hace décadas y ella misma (enferma de artritis y fibromialgia) ya nota también sus efectos. «Lo que sientes es un dolor muy agudo que solo se va con reposo, antiinflamatorios y calmantes. Tener un dolor continuo te afecta anímicamente. El dolor te lleva a una depresión porque no eres capaz de hacer tu vida. Tu día a día ya no es el mismo. No tienes ganas de hacer nada ni de ver a nadie», asegura Mabel. «Al principio lo pasas muy mal porque la artrosis te cambia la vida. Después vas conociendo la enferme-

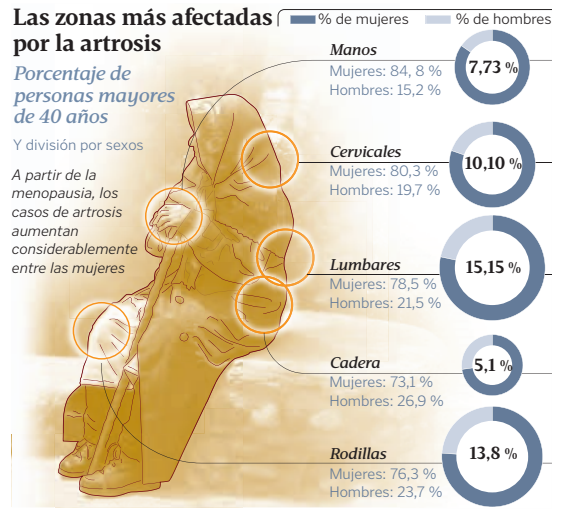
Los expertos niegan que la dolencia esté asociada a las condiciones climáticas

## Las zonas más afectadas por la artrosis

Porcentaje de personas mayores de 40 años

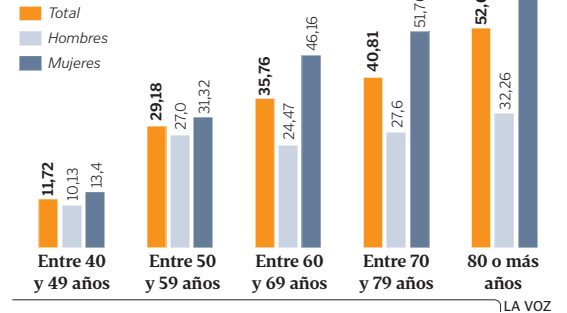
Y división por sexos

A partir de la menopausia, los casos de artrosis aumentan considerablemente entre las mujeres



## Prevalencia por grupos de edad y sexo

En porcentaje



dad y sabiendo cómo tienes que lidiar con ella. Cambias tu manera de vivir para poder convivir con la artrosis».

No hay una asociación directa entre tener artrosis y las condiciones climáticas. La artrosis la padecen tanto los pacientes que viven en Galicia como los que viven en Andalucía «pero sí que hay datos en cuanto al dolor que desarrolla uno y otro. En climas secos el dolor es menor que

en climas donde hay más cambios de presión», afirma el doctor Francisco Blanco. El reumatólogo pone un ejemplo claro: «Cuando alguien tiene una caries, si toma agua fría, le duele más pero eso no quiere decir que el que toma más agua fría tenga más caries». Eso sí, Galicia no es el mejor sitio para tener artrosis porque se sufre más. Los cambios de presión atmosférica desencadenan el dolor.

## Una pata biónica para Zeta

El Hospital Veterinario 4 de Octubre de A Coruña implanta por primera vez en Galicia una prótesis de cadera a un perro

**R. D. SEOANE** A CORUÑA / LA VOZ

Zeta tiene 5 años y ya le han cambiado la cadera. Es una pastor alemán. Tiene lo que, en lenguaje popular, se llama pata biónica. Se la colocaron el lunes en el Hospital Veterinario 4 de Octubre de A Coruña y, aunque todavía quejosa por la operación y un poco nerviosa ante tanto foco, ayer se mantenía en pie y caminaba.

«Es un animal que queremos muchísimo, no la queríamos ver sufrir», explicó Miguel Cánovas, dueño junto con Mari de este ejemplar. Eso fue lo que los des-

pidió a meter a Zeta en un quirófano para una intervención que hasta ahora solo se practica de forma regular en Madrid y abonar solo por la prótesis 2.500 euros. Tras dos horas en la mesa de operaciones, al salir se la encontraron «muy bien; yo, desde luego, no esperaba ver que ya se levantaba, andaba y estuviera activa. Ahora ya está con ganas de salir», comentó este vecino de Mugardos, al que fue el doctor Andrés Somaza —«el mejor en Traumatología», apuntaba Mari—, quien les planteó la posibilidad de apostar por esta alternativa quirúrgica pionera.

«Zeta tenía una cojera de diez meses de evolución y la radiografía confirmó el diagnóstico de osteoartritis. Este tipo de patologías suelen manejarse con tratamientos farmacológicos, pero Zeta no respondía al tratamiento,



Zeta, de 5 años, fue operado por profesionales del Hospital Veterinario 4 de Octubre, que le implantaron una pata biónica casi idéntica a las prótesis humanas. En la foto, con sus dueños, Miguel y Mari. ÁNGEL MANSO

por eso hubo que ir al siguiente paso», explicó Somaza, satisfecho porque en menos de 24 horas la perra ya apoyaba al 60 %.

Para realizar el implante de cadera, se desplazaron desde Madrid dos expertos, Andrés Sán-

chez Carmona y Víctor Fernández Fraile. «Es casi idéntica a las mejores prótesis no cimentadas que se usan en la medicina humana», subrayó Carmona, que destacó el diseño modular en tres partes, lo que facilita adaptarla

«a la medida», y que el laboratorio suizo que la desarrolla emplea materiales avanzados y «no se necesita «ninguna pasta para fijarla; el organismo se traga el implante como si fuera parte del propio cuerpo», describió.