

Más que «conejillos» para la artrosis

El Chuac, que participa con un millar de pacientes en un proyecto de reumatología impulsado por la UE, convoca a los enfermos a una jornada sobre investigación

R. D. SEOANE
A CORUÑA / LA VOZ

«Normalmente la investigación siempre se centra en los científicos y en los proyectos, pero a los pacientes se les ha dado poco protagonismo, cuando son un elemento fundamental para la biomedicina», dice Francisco Blanco, responsable del Inibic, Instituto de Investigación Biomédica de A Coruña, e impulsor de la jornada que mañana, a partir de las 9.30 horas, abrirá el salón de actos del Hospital A Coruña a todos los afectados por reuma. La jornada de puertas abiertas surgió dentro del proyecto europeo Approach, para el que «desde el Chuac aportamos mil de los 10.000 pacientes comunitarios con el objetivo de clasificar lo diferentes tipos de artrosis», señala.

De esta enfermedad, tan prevalente que la sufren 14 millones de españoles, «sabemos desde hace años que no todos los pacientes son iguales», de modo que categorizarlos permitirá, en un futuro, adecuar los tratamientos e incluso desarrollar terapias a la carta. De hecho, la mitad de los 24 millones de euros invertidos en esta investigación los aporta la industria farmacéutica, interesada en conocer exactamente los subgrupos para impulsar el desarrollo de fármacos diana para aquellas tipologías de artrosis que finalmente se validen.

Dado que el estudio multicéntrico cuenta con un comité de pacientes, que participa en el diseño y seguimiento del ensayo, se elaboró una encuesta para conocer opiniones e inquietudes



Dos de los investigadores del grupo de Reumatología del Chuac, Ignacio Rego y Cristina Ruiz, en el Inibic.

de los enfermos. «Nosotros —indica Blanco— pensamos que una forma de pasar ese cuestionario era a través de una jornada donde, además, podamos explicar con detalle en qué consiste el proyecto, para que entiendan el trabajo, las complejidades, y los profesionales que hay detrás».

Pruebas «innovadoras»

En la primera fase de este estudio, el grupo del Inibic seleccionó a un millar de pacientes. Todos en seguimiento, con consultas, analíticas y pruebas radiológicas desde el 2006. Ahí se realizó, mediante Big Data, la primera clasificación de subtipos de la artrosis, y salieron hasta seis. «Hacia falta confirmarlos en la clínica», explica Blanco, por lo que se eligió a 300 pacientes de la

UE, 43 de ellos del Chuac. A este grupo reducido se le están practicando estudios más profundos, algunos innovadores, tanto genéticos como proteómicos y de radiodiagnóstico.

La primera definición de los grupos con los 10.000 pacientes se realizó utilizando algoritmos, «ahora —subraya el responsable del Inibic— hay que confirmarlos y validarlos y la única forma es mediante un ensayo clínico que demuestre que esos subtipos existen en realidad y que tie-

nen esas características específicas. A lo mejor, no se confirman todos», advierte.

Esas seis clases distintas se fijaron inicialmente atendiendo a elementos claves: la rapidez con que evoluciona la enfermedad, que establece también la gravedad, el avance en la destrucción articular y la sintomatología, básicamente el dolor, ya que hay enfermos a los que se le diagnostica artrosis y sufren continuamente hasta que se operan, pero hay otros a los que el dolor les va por picos o ciclos, toman analgésicos ante una crisis y pueden pasar meses o incluso años hasta que les vuelve a repetir.

El ensayo, de dos años de duración, cruza ahora su ecuador, ya que se están realizando ya las visitas de revisión del primer año.

A Coruña aporta 43 afectados al ensayo clínico final para validar hasta seis tipos de artrosis

Un foro de entrada libre para repasar también los avances en lupus o artritis reumatoide

La jornada de investigación para pacientes se desarrollará a lo largo de la mañana de este sábado en el Chuac en dos partes. Una se centrará en la perspectiva de los afectados, para lo que se contará con la participación de la presidenta de la Liga Reumatológica Galega, Ana Vázquez. «Necesitamos conocer las demandas de investigación de los que sufren las patologías reumatológicas —valora el director científico del Inibic—; a lo mejor les pueden interesar otros estudios más sociales o prácticos». También intervendrá el presidente de la Fundación Internacional de la Artrosis, Josep Vergés, y Kautar Douieb, representante española del comité de pacientes del Approach. «Nos van a enseñar cómo en A Coruña y Galicia debemos organizarnos para incorporar más a los pacientes en el diseño de los ensayos», apunta.

La segunda parte aportará la visión del investigador de la mano de los reumatólogos Javier de Toro, Natividad Oreiro y el propio Blanco, así como de la coordinadora local del proyecto europeo, Joana Magalhaes. La intención es que sirva para repasar además otros estudios que se están realizando en el Chuac dentro de la especialidad, desde el lupus a la artritis reumatoide.

Los organizadores insisten en que «nos interesa que vengan pacientes», de ahí que la entrada sea libre y que la jornada cuente con otros atractivos: además de contar con servicio de guardería para aquellos enfermos con niños, al finalizar se invitará a un pincho-comida.



“Misión Cosmos”
Viaje por la historia de la energía



Repsol y su Fundación te invitan
al Show científico de Dani Jiménez

Viernes 3 de mayo a las 18:30 h. en Palexco.

Espectáculo familiar recomendado a partir de los 7 años.

Recogida de invitaciones en taquillas de Palexco los días 2 y 3 de mayo hasta completar aforo.

Más información en acoruna.repsol.es

DIRECTORA DEL GRUPO DE MELANOMA En el marco del primer congreso de Personas Afectadas por el Cáncer, habla de la necesidad de informar y ayudar a los enfermos de cáncer

Marisol Soengas | “Me parece muy importante que a los pacientes se les dé voz”

ANDREA G.G. A CORUÑA

El primer congreso de Personas Afectadas por el Cáncer comienza hoy, a las 17.15 horas, en Pa-lexco. Un encuentro, organizado por la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) en Galicia, que se concibe como un espacio de encuentro para el diálogo entre pacientes oncológicos, sus familiares y los profesionales que los atienden, y tiene como objetivo dar a conocer las necesidades de los enfermos y sus familias, a través de información veraz y fiable.

Ya está confirmada la asistencia de más de 1.000 personas, en un congreso que tendrá lugar la tarde de hoy y todo el día de mañana. Asistirán una treintena de ponentes, entre los que se encuentra Marisol Soengas González, directora del Grupo de Melanoma del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO). Estará mañana en una mesa de diálogo llamada “Un paciente, un tratamiento. Aprendiendo con quien nos cuida”, a las 17.00 horas.

La directora asegura que es “una iniciativa fantástica”, tanto por la parte de que la organización corra a cargo de la AECC, asociación con la que ella colabora en sus investigaciones, como por el lado de tener “un foco particular en el paciente y que esté orientado no solo a aspectos personales y de apoyo, sino también de conocimiento”. Incide en la importancia de que a los pacientes “se les dé voz”.

El mundo del melanoma

Soengas, como eminencia y estudiosa del mundo del melanoma, habla sobre diversas cuestiones alrededor de este tipo de cáncer. Apunta que “hay varios tipos de melanomas, pero lo que más conoce es el más frecuente, el cáncer de piel”. Comenta que es una agrupación de células llamadas melanocitos y que la mayoría de las personas los tienen de forma benigna, los llamados



La investigadora participará en una mesa de diálogo mañana | CNIO

lunares. “El melanoma cutáneo es la versión maligna de los lunares”, aclara.

A raíz de esto, surge la duda de cómo diferenciar un lunar de un melanoma y Soengas explica la “regla básica ABCDE”. Los malignos destacan por su (A) simetría, (B)orde irregular, (C) olor despigmentado por zonas, (D)ímetro y (E)volución. Puntualiza que “no es una regla infalible, por eso hay que estar atento a los lunares. Alrededor de un 60% de los melanomas se originan de un lunar”.

Para su prevención, aconseja fijarse en el factor de protección de las cremas, utilizar gorras, gafas solares y evitar las horas de

exposición solar más perjudiciales. El grupo más despreocupado es el de los jóvenes, piensan que no hay riesgos, y alerta de lo perjudicial de las cabinas de bronceado “porque está demostrado que aumenta el riesgo de sufrir cáncer de piel, hasta un 75% en individuos jóvenes”.

Una enfermedad que afecta en España a unos “7.000 pacientes”, pero que si se coge a tiempo, midiendo un milímetro, se cura en el 90% de los casos. La metástasis puede llegar cuando el melanoma mide entre dos y tres.

Sin embargo, los avances terapéuticos avanzan y se suelen utilizar una combinación de terapia dirigida e inmunoterapia. ●

El Chuac acoge mañana una jornada de investigación centrada en las personas con enfermedad reumática

REDACCIÓN A CORUÑA

Mañana se celebra en el salón de actos del Chuac, una jornada de investigación centrada en el paciente con enfermedad reumática, organizada por el grupo de investigación del servicio de reumatología.

Esta jornada se celebra en el marco del proyecto de investigación Europeo Approach en el que participa el grupo reumatológico. Se trata de un proyecto de investigación centrado en la artrosis,

la enfermedad reumatológica más frecuente.

La jornada consta de 2 mesas: una, centrada en la descripción de la investigación que se realiza en el grupo de investigación de reumatología; y otra está centrada en la visión del paciente sobre la investigación en la que participará la presidenta de la Liga Gallega de Reumatología y el presidente de la Fundación Internacional de la Artrosis, además del paciente español que forma parte del comité de pacientes del proyecto Approach. ●

La segunda edición del cóctel solidario de la ONG Sonrisas de Bombay tendrá lugar el domingo

REDACCIÓN A CORUÑA

El domingo, a las 13.00 horas, tendrá lugar, en el restaurante la Domus, la segunda edición del cóctel solidario que organiza la ONG Sonrisas de Bombay. Este evento tiene el objetivo de recaudar fondos para su iniciativa Girl, destinada a impulsar proyectos orientados a que las niñas y jóvenes de las zonas más desfavorecidas de Bombay puedan estudiar y conocer sus derechos.

Este año, el fundador de Sonrisas de Bombay, Jaime Sanlloriente, presentará su último libro titulado, “Mujeres de Bombay. La India de las más valientes”.

Además, el cóctel contará con las actuaciones de Los Claretos, DJ Xoansinho y el mago Bruneti. La aportación solidaria es de 30 euros.

La iniciativa Girl, que se lanzó el mes de octubre del año pasado, ya está cambiando la vida de muchas niñas, ofreciéndoles oportunidades de futuro. ●

XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE INFRAESTRUTURAS E MOBILIDADE

axi **galicia**

Resolución do 5 de abril de 2019, do Servizo Provincial da Coruña, pola que se sinala a data para o levantamento de actas previas á ocupación dos bens e dereitos afectados polas obras do proxecto de construción dun itinerario peonil na AC-305. Treito: Tallós - Muro Novo. Puntos quilométricos 2+730 - 3+690, de clave AC/17/105.06, no concello de Dodro.

O artigo 28 do vixente Estatuto de autonomía de Galicia establece no seu apartado 2º a competencia da comunidade autónoma galega no desenvolvemento lexislativo e execución da lexislación do estado en materia de expropiación forzosa.

Con data de 20 de decembro de 2018 a Xunta de Galicia procedeu á declaración de utilidade pública e urgente ocupación dos bens e dereitos afectados polo proxecto de construción dun itinerario peonil na AC-305. Treito: Tallós - Muro Novo. Puntos quilométricos 2+730 - 3+690, de clave AC/17/105.06, no concello de Dodro, por Decreto 173/2018, publicado no Diario Oficial de Galicia de data de 14 de xaneiro de 2019.

Na súa virtude e en cumprimento do disposto nos artigos 52 da vixente Lei de expropiación forzosa do 16 de decembro de 1954, e 56 e seguintes do regulamento para a súa aplicación, este servizo resolveu convocar aos titulares de bens e dereitos afectados que figuran na relación exposta no taboleiro de anuncios do concello de Dodro, para que comparezcan no lugar, data e horas que se detallan a continuación co fin de proceder ao levantamento das actas previas á ocupación nas que se recolleran os datos necesarios para determinar os dereitos afectados, o valor destes e os prexuízos determinantes da rápida ocupación, sen prexuízo de se trasladaren ao lugar dos predios se o consideran necesario.

Termo municipal de Dodro
Lugar: salón de plenos da Casa Consistorial do Concello de Dodro
Data: 10 de maio de 2019, de dez horas a trece horas trinta minutos

A relación de titulares dos bens e dereitos afectados, así como o plano parcelario correspondente estarán expostos no concello de Dodro e no Servizo da Delegación Provincial da Axencia Galega de Infraestruturas da Coruña (r/ Vicente Ferrer nº 2, 8º andar, 15.071 A Coruña).

A dito acto deberán acudir os titulares afectados persoalmente ou ben representados pola persoa debidamente autorizada para actuar no seu nome, xuntando os documentos acreditativos da súa titularidade, documento nacional de identidade e o último recibo da contribución, así como certificado de conta con códigos IBAN e BIC, a fin de proceder aos sucesivos pagamentos que sexan procedentes mediante transferencia bancaria, podendo facerse acompañar a súa costa, se o estiman oportuno, dos seus peritos e notarios.

A Coruña, na data da sinatura electrónica
Felipe de la Vega Gándaras
Xefe do Servizo Provincial da Coruña