

Se llama bisfenol A (BPA) y no solo está en los reguardos de las tiendas, de los aparcamientos o de los cajeros. También en todos los plásticos, sobre todo, en los envoltorios de las comidas

TEXTO: SUSANA ACOSTA



FOTO: MARCOS MÍGUEZ

Luis Antón Aparicio JEFE DEL SERVICIO DE ONCOLOGÍA DEL CHUAC

“Los tickets tienen una sustancia que afecta a la reproducción”

1 ¿Qué es el bisfenol A? Es un compuesto químico que se utiliza en la industria para producir plásticos y resinas epoxi. Todos los plásticos que hay en el mundo tienen bisfenol A. También los papeles térmicos, esos *tickets* de la compra que se borran, que pierden color, tienen sustancias químicas que llevan bisfenol A. Imagínese estar continuamente manipulando esos *tickets*... el contacto está ahí.

2 Entonces estamos expuestos de manera habitual a esta sustancia... Sí, sobre todo, a través de

la dieta, con los envases de comida y bebidas, que es la fuente más importante de riesgo. En los alimentos envasados se pueden encontrar hasta 20 microgramos de bisfenol A por kilogramo de alimento. Los alimentos envasados con mayor cantidad de bisfenol A son el agua, alimentos infantiles, bebidas no alcohólicas, productos azucarados, zumos de verdura y frutas, leche, carne, comida preparada...

3 ¿Y cuáles son las principales vías de exposición? Hay diferentes maneras de llegar al organismo: vía oral,

inhalatoria y cutánea. Las principales fuentes de exposición a este compuesto son a través de la dieta, del agua, del polvo y con el contacto con el papel térmico (*tickets* de compra, por ejemplo). También con materiales dentales y dispositivos utilizados en medicina.

4 ¿Qué efectos tiene sobre la salud? Diversos estudios realizados en animales y humanos han relacionado la exposición a bisfenol A con la aparición de efectos adversos para la salud. Son disruptores endocrinos. Y tiene una especial importancia en la reproducción.

Puede producir alteración de la fertilidad, disfunción sexual, reducción de espermatozoides, síndrome de ovarios poliquísticos, alteraciones endometriales, abortos involuntarios, nacimientos prematuros... También, esterilidad. Incluso puede provocar menor peso en el nacimiento y un desarrollo anormal en genitales masculinos.

5 ¿Y en el metabolismo? Puede provocar diabetes tipo 2, alteraciones cardiovasculares, hipertensión, disfunción hepática, obesidad... También disfunción tiroidea y alteración inmune y de expresión genética.

6 ¿Cuál es la población con mayor riesgo? Los fetos, bebés y niños. En estas etapas de desarrollo y crecimiento existe mayor susceptibilidad a los efectos del bisfenol A.

7 ¿Y qué podemos hacer? Aislarse es imposible. Pero sí hay que exigir a la Administración que esté vigilante y sea intransigente ante esta situación. Porque hoy en día todos los alimentos envasados tienen plásticos. Y luego poner, en la medida de lo posible, nuestro grano de arena, utilizar bolsas de papel, por ejemplo.