

¿Habrá una segunda ola en verano? Los ciudadanos pueden evitarla

Los expertos insisten en las precauciones y en avisar de inmediato ante cualquier síntoma

R. ROMAR

REDACCIÓN / LA VOZ

«La pandemia no ha terminado. Por eso se está insistiendo en la necesidad de mantener la distancia, la higiene de manos y el uso de mascarilla». Los nuevos casos que se siguen registrando cada día y los rebrotes que se están sucediendo en España, Galicia incluida, constatan que la advertencia lanzada por Juan José Gestal, catedrático emérito de Salud Pública de la USC, está más viva que nunca. Lo que está ocurriendo ya había sido advertido por los expertos, que consideran inevitables los repuntes de la enfermedad. Todos aislados y controlables hasta el momento, lo que revela que el sistema de alerta temprana está funcionando, pero la distancia que separa un pequeño rebrote de un posible foco pandémico es tenue. No es previsible que en verano ocurra una segunda ola epidémica —de la que ya han alertado países como Israel o Corea del Sur— que obligue a confinamientos parciales o totales de la población, pero tampoco puede descartarse del todo.

Que suceda o que pueda evitarse no dependerá solo de la rápida respuesta del sistema sanitario en la identificación de nuevos casos y de sus contactos, sino también, y de forma muy importante, de la responsabilidad y concienciación ciudadana. Es lo que vienen reiterando los especialistas y lo que se ha corroborado en un modelo realizado por el Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal), centro impulsado por la Fundación La Caixa, en el que se destaca que «el comportamiento individual tiene un efecto significativo en la prevención de una segunda ola de infecciones por covid-19. «Si logramos hacer descender la tasa de transmisión en un 30 % mediante el uso de mascarillas, higiene de manos



Varias personas pasean por Viveiro con mascarillas, la mejor protección frente a los rebrotes. PEPA LOSADA

y distanciamiento social, podemos reducir considerablemente la magnitud de la próxima ola. Reducir la tasa de transmisión en un 50 % podría evitarla por completo», subraya Xavier Rodó, uno de los autores del trabajo.

En las precauciones a nivel individual y colectivo es también en lo que insiste Enrique Míguez, responsable de la unidad de enfermedades infecciosas del Chuac, de A Coruña. «Mascarilla, distan-

cia social e higiene de manos. Si hacemos eso, la probabilidad de contagios va a ser baja. Si no lo hacemos, será alta», resume. En los consejos para evitar rebrotes coincide y abunda Tato Vázquez Lima, presidente de la delegación en Galicia de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias. «O contaxio — explica— favorécese en espazos pechados sen ventilación. Nesas circunstancias hai que usar sem-

pre máscara, aínda que sempre é recomendable en calquera circunstancia en que se poda levar, así como manter a distancia de seguridade e a hixiene de mans».

Vázquez Lima cree que, por lo general, la población sí está concienciada del problema. «A xente normal —dice— ten medo, e é lóxico que o teña, polo que non vai permitir unha nova onda epidémica. Por eles e tamén polos seus familiares e amigos».

Los especialistas inciden en otro aspecto fundamental para evitar repuntes: llamar de inmediato a los sistemas de salud al mínimo síntoma, porque ahora sí existe capacidad para realizar pruebas diagnósticas. Esta advertencia es especialmente importante para los turistas y visitantes, que pueden llamar al teléfono 881 00 20 21.

«Lo que no nos tiene que obsesionar es si va a haber algún rebrote o no, que es normal que los haya. Lo que nos debe preocupar es controlarlo a tiempo, y las únicas medidas que hay para evitarlo son las personales y de salud pública», advierte Enrique Míguez.

Una viróloga del CSIC ve posible una onda epidémica en julio

La viróloga del CSIC Margarita del Val, una de las mayores expertas en España, no descarta que los rebrotes puedan desencadenar una segunda ola epidémica en el país. Y no habría que esperar a octubre o noviembre, sino que podría ocurrir en julio, por lo que insta a la población a tomar las medidas preventivas necesarias para evitarla.

«Puede que la segunda ola

del virus no sea en octubre, sino en julio», según declaró en la cadena pública vasca de televisión EITB. Del Val puso como ejemplo la pandemia anterior, la de la gripe A del 2009, cuyo pico fue en julio y acabó a primeros de agosto. «Puede que el virus se multiplique en verano y esto desencadene que haya muchas personas susceptibles de ser infectadas», dijo.

Galicia extremará las medidas para evitar que se produzcan más brotes

REDACCIÓN / LA VOZ

La Consellería de Sanidade ha actualizado el plan de detección, control y vigilancia de posibles brotes de covid-19 en Galicia ante la llegada de visitantes a la comunidad, que podrán llamar al teléfono 881 00 20 21 en cuanto tengan el mínimo síntoma. Lo explicaron ayer el conselleiro de Sanidade, Jesús Vázquez Almuiña, y el gerente del Sergas, An-

tonio Fernández-Campa. El titular de Sanidade señaló que la epidemia «continúa en una fase de nivel muy bajo, con muy pocos casos». Pero ha incidido en que, ante posibles brotes, sigan «preparados» para abordar los nuevos casos mientras no haya vacuna o una «inmunización natural» de la población.

Almuiña insistió en las cifras «muy bajas» de covid que se re-

gistran en Galicia, pero puntualizó que no se pueden «despistar». Hizo hincapié en que la central de vigilancia de Galicia ya realizó, desde su puesta en marcha el 11 de mayo, «1.622 contactos» y ha hecho «más de 8.000 llamadas a los contactos para ver si presentaban síntomas de la enfermedad». Así, ha matizado que por cada positivo «se hace el seguimiento de 3,73 ciudadanos».

Pese a los repuntes, el número de nuevos casos ha bajado

REDACCIÓN / LA VOZ

El Ministerio de Sanidad registró ayer 108 nuevos casos de covid-19 en toda España, lo que supone 15 menos que el día anterior. Y todo ello en un momento en el que en el país se suceden los rebrotes, aunque todos controlados y con pocos contagios hasta el momento.

Según las cuentas de Sanidad, en Galicia no se contabilizó ningún caso nuevo y la comunidad se mantiene sin ningún

Pérdida de la capacidad de digerir alimentos, nuevo síntoma de covid-19

REDACCIÓN / LA VOZ

Fiebre, tos seca, dificultad para respirar, pérdida del sentido del olfato y del gusto, diarrea... Y ahora también disfagia, o dificultad para tragar, y desnutrición. Son los nuevos síntomas que se han descrito para el covid-19 en un estudio realizado en 256 pacientes por el Hospital de Mataró. Las conclusiones del trabajo se han publicado en dos estudios científicos.

El 53 % de los pacientes de coronavirus están sufriendo problemas para tragar bebidas y alimentos, el 75 % presentaban riesgo de desnutrición y el 27,1 %, de desnutrición moderada o severa, que llega al 40 % en el caso de los pacientes de centros sociosanitarios de mayores, según se desprende de la investigación.

El estudio, que tendrá continuidad, tiene como objetivo evaluar la presencia de disfagia orofaríngea, el riesgo nutricional y las necesidades de tratamiento compensatorio. Así, se quiere saber si los pacientes con disfagia y malnutrición tienen peor pronóstico tras contraer el coronavirus.

El estudio está encabezado por el doctor Pere Clavé, director de Investigación del Hospital de Mataró y presidente Fundador de la Sociedad Europea de Trastornos de Deglución. «La prevalencia es muy elevada. Elevadísima. Estamos ante un reto sanitario», dijo Clavé.

Según advierte el experto, hasta que no haya una vacuna contra el coronavirus, «es necesario pasar a una actitud muy proactiva en el tratamiento», con el objetivo de evitar las «graves complicaciones» que puede traer la disfagia a los pacientes, como la malnutrición y demás resultados en salud que perjudican la calidad de vida los pacientes.

muerto por decimocuarto día consecutivo. En el conjunto nacional se ha registrado una víctima, lo que eleva el balance oficial a 28.325 fallecidos.

Sobre los nuevos contagios, el dibujo ofrecido ayer es distinto a lo habitual. Ya no es Madrid, lo que es normal que aporte más positivos, sino Aragón (33), Cataluña (24) y Navarra (21). En Galicia, según Sanidade, el número de casos activos se redujo a 335, ocho menos.