

Crisis sanitaria  global

Álvaro Mena ■ Médico adjunto del área de Enfermedades Infecciosas del Hospital de A Coruña

## “Hay jóvenes con cuadros graves en el hospital; gente que hacía vida normal”

“El virus no ha cambiado, no es menos agresivo que en marzo” ▶ “Antes los pacientes tardaban más en llegar al hospital y era más difícil remontar su situación”

ANA RAMIL ■ A Coruña

Asegura que ni “el virus ha cambiado” ni es ahora “menos agresivo” que en marzo y advierte que tener a jóvenes ingresados por coronavirus no es algo excepcional. “Sí que es anecdótico la muerte de alguien joven pero no el hecho de tener que ser hospitalizado. Veíamos a gente de 30 y 40 años en marzo y los vemos ahora”, asegura el doctor Álvaro Mena, del área de Enfermedades Infecciosas del Hospital Universitario de A Coruña, quien asegura que lo bueno de esta segunda oleada de ingresos es que más de la mitad de pacientes ya han sido diagnosticados desde Atención Primaria y no llegan con la enfermedad tan avanzada como sí ocurría al inicio de la pandemia.

**En las últimas semanas la mayoría de nuevos positivos en el área coruñesa se producen en jóvenes. ¿Han notado también cambios en el perfil del paciente Covid que precisa hospitalización?**

Nosotros ya veíamos a pacientes de 30, 40 o 50 años en marzo y los seguimos viendo ahora. Hoy (por ayer) mismo entre las personas que han ingresado hay dos afectados de 42 y 51 años. Pero esto no significa que el virus haya cambiado o que ahora infecte más a jóvenes. Lo que ocurre y la diferencia con marzo es que ahora se realizan más pruebas, se diagnostican más casos y además como las personas mayores se protegen

más, hay más positivos entre gente joven. Y aunque es cierto que si el virus entra en una residencia, un mayor tiene más probabilidades

de tener que ingresar que un joven, no es infrecuente ver a jóvenes con Covid hospitalizados. Sí es anecdótico la muerte en personas jóvenes o que necesiten ir a la Unidad de Cuidados Intensivos.

**¿Son jóvenes que tienen algún tipo de patología previa?**

Una patología previa puede ser simplemente tener hipertensión, el colesterol alto o sufrir obesidad. Vemos pacientes de 45 años, sin grandes problemas de salud, que hacen vida normal y que terminan en la UCI. Hay gente joven infectada con cuadros graves. Por eso me alarma ver cómo algunos hablan del contagio para lograr una inmunidad grupal. Esto no es un juego.

**¿Los pacientes llegan ahora con las mismas complicaciones que en marzo o el virus es menos agresivo?**

Sí, llegan con las mismas compli-



El doctor Álvaro Mena, ayer, en A Coruña. // Víctor Echave

caciones y para que alguien precise hospitalización debe estar grave, tener una neumonía, por ejemplo. El virus no ha cambiado, no es menos agresivo, lo que hay son ciertos cambios sociales que ayudan a detectar antes los casos, a realizar un seguimiento de ellos y ahí sí notamos que ahora no tardan tanto en

llegar al hospital como ocurría al inicio de la pandemia.

**¿Antes se demoraban más en consultarlo?**

Al haber muchos positivos en la calle es

cierto que estamos más sensibles al hecho de que un afectado pueda empeorar. En marzo, sobre todo la gente mayor, aguantaba mucho porque no sabían que era coronavirus y cuando llegaban y se descubría que estaba infectada a veces ya era tarde. Si antes muchos de los pacientes llegaban a través de Urgencias, ahora más del 50% vienen ya diagnosticados y derivados de los compañeros de Atención Primaria que les hacen un seguimiento y si ven que empeoran los envían al hospital. Esto hace que igual lleguen al sexto o séptimo día de tener síntomas cuando en marzo podía ser en el noveno o undécimo día y esto provocaba que la situación fuese más difícil de remontar.

**Cuentan con la experiencia de los meses previos. ¿Es ahora más sencillo el manejo y tratamiento de**

**los pacientes con coronavirus?**

Ahora es todo más rodado y ya sabemos todo aquello que no aporta beneficios y conocemos mejor la enfermedad, pero tampoco es que haya aparecido algo muy bueno para abordar esta patología.

**Hay ya 60 ingresados en el Hospital de A Coruña y tienen varias**

**áreas habilitadas por si aumentan los casos. ¿Se ha suspendido parte de las consultas o cirugías programadas para dejar camas libres?**

Hasta ahora no se ha paralizado la actividad y es algo que hay que evitar porque puede haber gente, por ejemplo con ciertas cardiopatías que no deben aguardar

para someterse a un estudio o pacientes con algunos tumores y que si se retrasa meses la cirugía puede que después no puedan operarse. Es cierto que en las últimas semanas hemos ‘invadido’ otras plantas o zonas pero el objetivo es conservar el resto de actividad el tiempo que sea necesario.

**“El hospital no ha paralizado, por ahora, la actividad programada”**

grupo sería catastrófico. Un joven se infecta, va al cumpleaños del abuelo y hay 30 contagios. Esto ya ha ocurrido.

**¿Qué le parece los jóvenes a los que no les importa contagiarse y apelan a la inmunidad de grupo?**

En nuestro país apelar a la inmunidad de

**Médicos gallegos exigen “recursos” para una Atención Primaria “que ya no puede más”**

El sindicato CESM demanda al Sergas más personal

AGENCIAS ■ Santiago

La delegación de la Confederación Estatal de Sindicatos Médicos en Galicia exige a la Xunta recursos humanos para los centros de salud “porque la Atención Primaria no puede más”. La organización ha remitido una carta al conselleiro de Sanidade, Jesús Vázquez Almuiña, en la que denuncian “la sobrecarga de trabajo que soportan los facultativos que prestan sus servicios” en los centros de salud desde la irrupción de la pandemia, y exigen “los recursos humanos suficientes para evitar una crisis irreversible”.

Denuncian que muchos sanitarios están en una situación física y psicológica “límite”.

**Defensa da Sanidade Pública alerta de la falta de rastreadores y de que siguen los recortes**

AGENCIAS ■ Santiago

La Asociación para a Defensa da Sanidade Pública denuncia falta de recursos y de coordinación en la sanidad gallega para hacer frente a la crisis del Covid, con un repunte de nuevos casos que ve “muy preocupante” en una comunidad “que presumía de tenerla controlada gracias a la buena gestión”.

Para esta entidad los principales problemas son la “falta de rastreadores”, que “se mantienen los recortes de recursos, tanto en Atención Primaria como en hospitalaria” y que “sigue sin haber coordinación real entre hospitales, ambulatorios y autoridades locales”.

SERVIZO DE PATRIMONIO E CONTRATACIÓN  
ANUNCIO DE PROCEDIMENTO ABERTOSERVIZOS DE DIXITALIZACIÓN DE FONDOS DO ARQUIVO DA DEPUTACIÓN PROVINCIAL DA CORUÑA.  
RESOLUCIÓN E DECRETOS DO PRESIDENTE, PCO.001.2018.00420

Presuposto máximo: 121.363,00 €. Prazo de execución: 18 meses. Publicación oficial: Perfil do contratante integrado na Plataforma de Contratación do Sector público. Presentación de proposicións: De forma telemática, a través da Plataforma de Contratación do Sector público até o día 08/09/2020 (23:59 horas). Información: Servizo de Patrimonio e Contratación (Avda. do Porto da Coruña, nº 2, 5ª planta, teléfono 981 080 314).

O PRESIDENTE EN FUNCIÓNS, Xosé Regueira Varela O SECRETARIO, José Luis Almau Supervía

SERVIZO DE PATRIMONIO E CONTRATACIÓN  
ANUNCIO DE PROCEDIMENTO ABERTOSERVIZOS DE DIXITALIZACIÓN DE FONDOS DO ARQUIVO DA DEPUTACIÓN PROVINCIAL DA CORUÑA. BOLETÍNS  
OFICIAIS DA PROVINCIA DA CORUÑA, PCO.001.2019.00303

Presuposto máximo: 60.485,48 €. Prazo de execución: 9 meses. Publicación oficial: Perfil do contratante integrado na Plataforma de Contratación do Sector público. Presentación de proposicións: De forma telemática, a través da Plataforma de Contratación do Sector público até o día 08/09/2020 (23:59 horas). Información: Servizo de Patrimonio e Contratación (Avda. do Porto da Coruña, nº 2, 5ª planta, teléfono 981 080 314).

O PRESIDENTE EN FUNCIÓNS, Xosé Regueira Varela O SECRETARIO, José Luis Almau Supervía