

La carga viral de las aguas residuales anuncia un alivio de la presión hospitalaria en 15 días

Los científicos de CovidBens observan un descenso del virus y calculan que hay 7.371 portadores en el área metropolitana

M. CARNEIRO / T. RIVAS
A CORUÑA / LA VOZ

El pico de la tercera ola ha quedado atrás. No donde más importa, en los hospitales, que continúan en estado crítico con las cirugías urgentes en el aire, una situación «de guerra» en la que no se descarta ninguna medida y decenas de médicos pidiendo auxilio y responsabilidad a la población. La presión sanitaria ha entrado en el terreno de lo insostenible y «esto significa, que la gente lo sepa, que si tienes un infarto como sigamos así a lo mejor no te van a poder atender», alerta Marga Poza, microbióloga del Inibic y directora científica del CovidBens, el proyecto de investigación que desde la primavera analiza la presencia del virus SARS-CoV-2 en las aguas residuales de A Coruña y cuatro municipios del área metropolitana.

De este grupo multidisciplinar de la UDC, que ha desarrollado el hasta ahora único modelo del mundo capaz de predecir el número de portadores a par-

tir de la carga viral en las aguas sucias, llegó ayer el anuncio de que la presencia del coronavirus ha empezado a reducirse en el sistema de saneamiento y en dos semanas podría aliviar levemente la demanda asistencial.

El 17 de enero el equipo liderado por Poza observó en el laboratorio que las muestras de agua procedentes de Bens contenían 1.783.275 copias por litro del ARN (material genético) del SARS-CoV-2 nunca alcanzadas. Fue el valor más alto que midieron desde el 12 de diciembre.

El 17 de enero, el pico

A partir de aquel día, la presencia del agente infeccioso fue aminorándose hasta situarse en las 1.022.126 copias registradas este miércoles, cuando el modelo creado por el equipo de Ricardo Cao, con una fiabilidad del 90 %, dio una cifra de 7.371 personas portadoras —el 18 de enero eran 7.485— en un territorio de 400.000 vecinos.

Los datos del CovidBens se anticiparon a dos brotes pandémicos

el 7 de julio, con 18 días de margen, y el 29 de septiembre, 13 días antes de que llegara a los hospitales. Esta función de alerta temprana es consecuencia de la detección de los contagios desde el instante mismo en que una persona se infecta y empieza a excretar el virus a través de las heces. Por tanto tiene en cuenta también a los asintomáticos, la gran complicación desde el inicio de la epidemia, «porque nadie sabe dónde están o siquiera si están», explica la investigadora y profesora de la UDC.

«Que nadie se relaje», advierte Poza. Los enfermos críticos requieren mucho tiempo de hospitalización, varias semanas antes de poder recibir el alta, y de aquí a que el descenso de la carga viral empiece a traducirse en una reducción en el ritmo de ingresos muchos pacientes se agravarán y mantendrán los recursos de los hospitales al límite. Y ya no solo ancianos. «El perfil ha cambiado. Son más jóvenes —revela la microbióloga—, porque los mayores se protegen más».



Investigadores del proyecto CovidBens, en la estación depuradora.

BALANCE EN EL ÁREA SANITARIA

Doce víctimas mortales más por covid, 45 en lo que va de semana

Un total de 412 personas, 45 de ellas esta semana, han fallecido por coronavirus en el área sanitaria de A Coruña y Cee desde el pasado mes de marzo. Ayer se sumaron 12 más a la lista, según los datos aportados por Sanidade. Al igual que ha ocurrido a lo largo de toda esta semana, los muertos no se produjeron todos el mismo día, sino que hasta ayer no fueron validados por Saúde Pública. Así, según los datos del Sergas, el miércoles, murió en el Chuac una mujer de 90 años, y al día siguiente, en el mismo hospital, fallecieron dos hombres, de 90 y 79 años, y cuatro mujeres, de 89, 87, 83 y 72 años. Ayer los fallecidos fueron tres mujeres: de 85 años, fallecida en el Chuac; de 86,

en el Virxe da Xunqueira de Cee, y de 55 años, usuaria de la residencia Pai Menni de Betanzos. Y murieron dos hombres, de 77 y 84 años, en la residencia Domus Vi de Carballo. Los últimos datos de Sanidade reflejan además el constante aumento de la presión hospitalaria, con 10 pacientes más en las ucis, que ya atiende a 69, y 11 más en planta hasta sumar 321 enfermos. El Chuac —62 críticos (10 más) y 294 en habitación convencional (13 más)— tuvo que habilitar la zona de reanimación de la tercera planta para instalar más camas. La nota positiva del día fue el número de nuevos positivos, 365, el más bajo desde el lunes, cuando se registraron 300.

EL CONTROL DE LA PANDEMIA

Vigilancia especial al uso de la mascarilla entre los deportistas

D. GARCÍA A CORUÑA / LA VOZ

La Policía Local continúa realizando labores de vigilancia para comprobar el cumplimiento de las medidas vinculadas a frenar la propagación de la pandemia. Con la entrada en vigor de las nuevas restricciones, uno de los aspectos que está centrando la atención de los agentes es el de las personas que practican deporte al aire libre.

Ahora, los ciudadanos deben llevar a cabo la práctica deportiva con mascarilla en todo momento incluso si la desarrollan de manera individual. Corredores, ciclistas y el resto de modalidades se ven incluidas en esta medida.

«Vamos a hacer hincapié en esto porque es una de las novedades», explican fuentes municipales, que pondrán el foco en lugares habituales para el deporte como el paseo marítimo.

El control sobre los deportistas se unirá a la vigilancia de otros ámbitos, aunque la prohibición de consumo en los esta-

blecimientos de hostelería ya está provocando algunas variaciones. «Con este sector abierto el centro era más propenso a que hubiese aglomeraciones y a provocar concentraciones», apuntan las mismas fuentes, que vinculan esta cuestión a «los fines de semana», mientras que a diario «no es tan normal que se produzcan».

La Policía Local impuso entre el lunes y el jueves de esta semana 127 sanciones por incumplir las medidas relacionadas con la pandemia y 45 de ellas fueron en los dos últimos días, cuando ya estaban en vigor las nuevas restricciones.

«El 80 % de las sanciones fueron por no usar mascarilla o por fumar sin mantener la distancia de seguridad. Además, desde el miércoles hubo cuatro por no respetar el cierre perimetral y una por incumplir el aislamiento y la cuarentena», señalan desde Seguridad Ciudadana, área que apunta que «en los primeros días de la semana hubo más infracciones» y que «la diferencia es que los locales de hostelería estaban abiertos y ahora no».



Uso correcto de la mascarilla, obligatoria para salir a correr. C. QUIAN

En líneas generales destacan que la ciudadanía se está comportando «bien», salvo casos puntuales como el botellón que desalojó la Policía Local hace un par de semanas en la finca de los Mariño, cerca de la playa del Matadero.

Dinámica similar

Mientras que al comienzo de la pandemia se detectó un mayor número de incumplimientos en barrios densamente poblados co-

mo el Agra do Orzán, aseguran que ahora apenas hay diferencias entre zonas de la ciudad: «Es general, igual que otras veces había más distinciones entre barrios, ahora no tanto».

La Policía Local y la Nacional distribuyen por la ciudad «tanto agentes uniformados como no uniformados» para poder controlar que se cumplen las medidas sanitarias, explican desde Seguridad Ciudadana.

Arteixo, Cambre, Abegondo y Vilasantar reducen su incidencia acumulada

Las 365 infecciones nuevas notificadas ayer tienen su reflejo en los datos del área, donde cuatro concellos vieron descender su incidencia acumulada (IA) en los últimos 14 días.

Lidera la bajada Vilasantar, que con una población que apenas supera los 1.200 habitantes, reduce su incidencia en 165 puntos, aunque la IA sigue estando en un valor extremadamente alto de 1.403. Le sigue Arteixo, en donde se registraron 20 casos menos que el jueves, acumulando así un total de 565 y situando la incidencia en 1.759. En Abegondo descendió en 37 puntos hasta los 907 y la bajada más sutil fue en Cambre, que quedó con una IA de 1.122. Paderne (126 puntos más), Mesía (80 más), Bergondo (60 más) y Coirós (54 más) registraron subidas importantes, mientras que en Betanzos (46 más), Culleredo (26 más), Sada y Curtis (24 más), Oza-Cesuras (20 más) y A Coruña (17 más) fueron menos destacadas.